

ACCOMPAGNEMENT DU MOUVEMENT SPORTIF



La pratique de l'activité physique et la lutte contre la sédentarité sont des enjeux de santé publique **associés à la prévention et la lutte contre les maladies chroniques.**

Le ministère des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé ont élaboré et mettent en oeuvre, en lien avec d'autres ministères et acteurs institutionnels, les actions de la **Stratégie Nationale Sport Santé 2025-2030** avec la conviction que la pratique des Activités Physiques et Sportives pour la santé **relève de l'intérêt général.**

Cette politique publique s'inscrit dans l'héritage des Jeux olympiques et Paralympiques 2024 et a comme but de donner une place plus importante aux activités physiques et sportives en France.

Le centre de ressources accompagne et sensibilise les structures sportives du territoire à l'accueil et à l'inclusion d'un public éloigné de la pratique physique via :

- L'organisation et l'animation des formations sport santé ;
- La création d'un répertoire des associations sportives du territoire, inscrites dans une démarche sport-santé pour orienter le public ;
- L'accompagnement des associations qui portent des projets sport santé ;
- De mettre en lien le secteur sanitaire et sportif sur un territoire cible ;
- L'organisation de conférences, de temps sensibilisation, des temps d'animations sur le sport-santé ...

Le centre de ressources a pour objet également de

- Promouvoir la Santé auprès des licenciés et autres pratiquants ;
- Promouvoir la pratique de son sport à des fins de santé ;
- Rendre accessible la pratique sportive à ces nouveaux publics que sont par exemple les seniors ou les personnes vivant avec une maladie chronique.

Le **Centre Ressource Sport-Santé** accompagne le mouvement sportif dans le développement de créneaux dédiés au **sport-santé**, en proposant une méthodologie structurée et adaptée en concertation avec les dynamiques territoriales en place, dans une logique d'utilité sociale et de santé publique.

Les objectifs :

Accompagner les éducateurs sportifs déjà formés au sport-santé dans **l'ouverture et le maintien de leurs créneaux**, en tenant compte des spécificités locales et des dynamiques partenariales existantes.

Assurer la **qualité et la sécurité** des créneaux sport-santé.

Créer des **passerelles entre clubs, acteurs de la santé et du social**

Renforcer la **confiance et l'autonomie** des associations et des éducateurs sportifs.

Pérenniser les projets dans la durée.

Un accompagnement en 3 étapes :

1. **Diagnostic et analyse du projet** : la première étape consiste à analyser les attentes et besoins de l'association sportive et à réaliser un diagnostic territorial. L'objectif est d'identifier les publics cibles, les ressources disponibles (locaux, réseaux, soutien institutionnel) et les partenaires potentiels.
2. **Construction et mise en oeuvre du projet** : cette étape consiste à accompagner la structure dans l'opérationnalisation du projet. L'objectif global est de définir les modalités de fonctionnement du créneau et d'accompagnement des publics :
 - Modalités de fonctionnement : Financements, vie associative "projet club", planning prévisionnel, outils de suivi et d'évaluation...
 - Modalités d'accompagnement des publics : Choix du créneau, conditions d'inscription et d'adhésion, objectifs de séances, contenus pédagogiques...
3. **Pérennisation de l'action** : Cette dernière étape a vocation de consolider les actions mises en oeuvre pour qu'elles soient durables dans le temps. Elle comprend la réalisation d'un bilan quantitatif et qualitatif du projet. L'identification des leviers et des freins éventuels (dynamiques locales, financements) afin d'ajuster, si nécessaire, les modalités de l'action et de se projeter à moyen et long terme.

Grâce à cette démarche, nous souhaitons renforcer l'implantation du **sport-santé** sur l'ensemble du territoire et permettre à chacun, en particulier aux publics les plus éloignés, de bénéficier d'une **activité physique adaptée, régulière et sécurisée**.

Pour nous contacter : [Formulaire de contact](#)