

FORMATION CIVIQUE ET CITOYENNE (FCC)



Les formations civique et citoyenne (FCC) sont organisées chaque année par le centre de ressource sport santé. Elles ont pour vocation de réunir, de manière interactive et participative, l'ensemble des volontaires effectuant une mission de service civique.

Chaque volontaire a l'obligation de suivre une formation civique et citoyenne au cours de sa mission en service civique. Cette formation est composée obligatoirement de deux volets : un volet théorique comprenant un ou plusieurs modules conçus et organisés par l'organisme agréé, ayant pour objectif de sensibiliser les volontaires aux enjeux de la citoyenneté, un volet pratique sous la forme d'une formation au premier secours de niveau 1.

THEMATIQUE ABORDEE : SPORT SANTE « LE BIEN ÊTRE AU CŒUR DES PREOCCUPATIONS »

La dimension sport et santé permet de développer la pratique d'activité physique et sportive comme vecteurs de bonne santé, de lutte contre la sédentarité, de bonne hygiène de vie et de préventions des risques de maladie. Cette formation vise à sensibiliser et à mieux comprendre le lien entre la santé et l'activité physique et sportive.

Objectifs

- Se familiariser avec l'environnement sport et santé
- Comprendre l'impact des activités physiques et sportives sur la santé

Moyens pédagogiques

Réflexion collective sous forme de quizz, débat-mouvant
Pratique d'activités physiques « sport-santé »
Contenu pédagogique en lien avec la thématique
Visionnage de documentaire et témoignage vidéo

Les sessions de formations 2025-2026 :

17-18 Novembre 2025 / 16-17 Mars 2026 / 27-28 Avril 2026

Inscription FORMATION CIVIQUE & CITOYENNE : Sport et santé "le bien-être au cœur des préoccupations".