

FORMATION SPORT SANTÉ

Devenir E3S : Encadrants sportifs sport santé

ACTIVITES PHYSIQUES ET
PUBLICS SPECIFIQUES

Année 2025-2026



Bretagne

Informations :
formation.illeetvilaine@franceolympique.com
06 75 21 25 30





Devenir Encadrant Sportif Sport Santé (E3S)

Ces offres de formation prennent place dans la stratégie régionale pilotée par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) de Bretagne.

Elles ont vocation d'apporter les connaissances et les outils nécessaires à l'encadrement en sécurité de publics éloignés de la pratique sportive aux encadrants sportifs (professionnel ou bénévole).

L'E3S

est capable de proposer une activité physique régulière, adaptée, sécurisante et progressive et d'accompagner la personne dans le choix d'adopter **un mode de vie actif**. Il est capable d'adapter son activité en fonction des objectifs, des capacités et des aspirations du public dans les programmes d'activités.

Savoir



- Recommandations et culture Sport-Santé
- Contexte institutionnel du Sport-Santé en Bretagne
- Types AP recommandés par public

Savoir-faire



- Evaluer les capacités et la motivation du pratiquant
- Personnaliser, sécuriser et adapter son activité
- Concevoir et évaluer un programme, d'activités physiques, adapté au public

Savoir-être



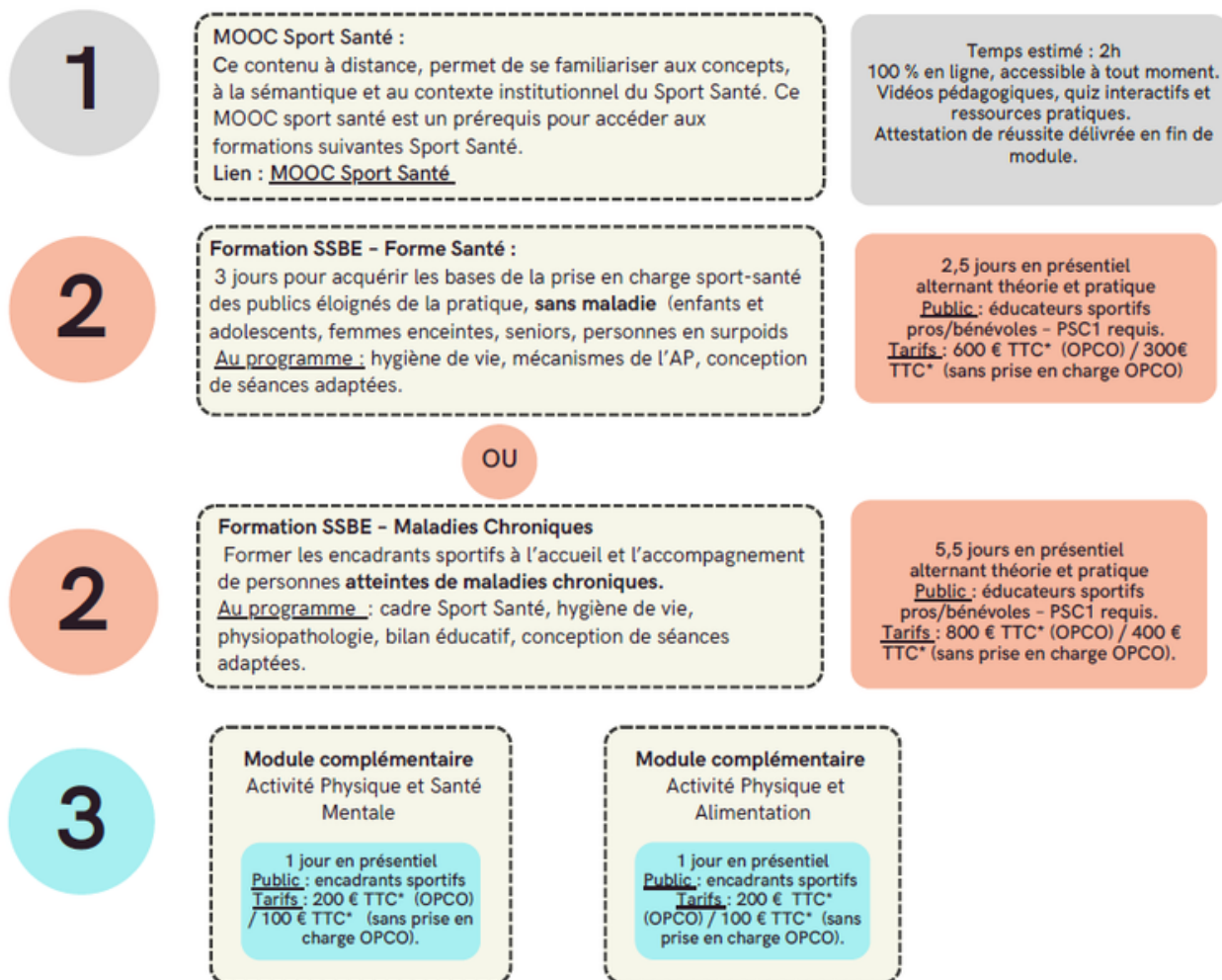
- Adopter une posture neutre empathique et bienveillante
- Rester dans son champ de compétences et orienter vers des professionnels qualifiés au besoin



Structuration de l'offre de formations SSBE

Le dispositif de formation comprend :

- Un module en ligne de 2h ouvert à tous et **obligatoire** pour l'entrée en formation en présentiel : MOOC Sport Santé
- 2 modules tronc commun : Maladies chroniques **ou** Forme santé ;
- Des modules complémentaires permettant d'approfondir certaines thématiques.



*Exonéré de TVA - Art.261.4.4 A du CGI

- Pour **96% des encadrants sportifs**, la formation a répondu à leurs attentes initiales de manière **“satisfaisante”** ou **“très satisfaisante”**.
- **100 %** des participants se voient délivrer une **attestation de réussite** à l'issue de la formation, nécessaire à la labélisation de vos créneaux sportifs.



Programme E3S

Cible	Prérequis	Déroulement	Evaluation
Encadrants sportifs* (professionnels ou bénévoles), souhaitant développer un projet Sport-Santé *Accessible aux personnes en situation de handicap	Aucun prérequis n'est attendu pour la formation FS et la MC. Pour les modules complémentaires : avoir suivi une formation sport santé préalable	3 à 6 jours de présentiel soit 21h ou 42h de formation. Alternance distanciel / théorie / pratique	Appréciation des acquis pratiques et théoriques via un test QCM (l'obtention de la moyenne est exigée)

Compétences à développer

- Etre capable d'encourager l'adoption de comportements favorables à la santé
- Se repérer dans l'organisation du plan régionale SSBE.
- Connaître les caractéristiques du public accompagné
- Mettre en œuvre une évaluation initiale de la situation de la personne
- Concevoir une séance d'activité physique en suscitant la participation et l'adhésion
- Mettre en œuvre un programme : animer les séances, évaluer la pratique et ses progrès ; soutenir la motivation; détecter les signes d'intolérance
- Evaluer à moyen terme les bénéfices attendus du programme

Mon projet Sportif Sport-Santé

Je définis avec le(s) club(s) et le(s) partenaire(s) un projet et un plan d'action(s) Sport-Santé.
En cas de difficultés ou besoins complémentaires, je fais appel à l'équipe formation pour qu'elle m'accompagne dans la mise en place de mon projet Sport Santé.

Je deviens signataire de la **Charte Sport Santé Bien Etre en Bretagne** : Forme Santé ou Maladie Chronique

Suite à la formation,
je reçois mon
attestation de
réussite



Je dépose ma demande
via le site :
<https://bretagne-sport-sante.fr/chartes-sport-sante-bien-etre-ssbe/>

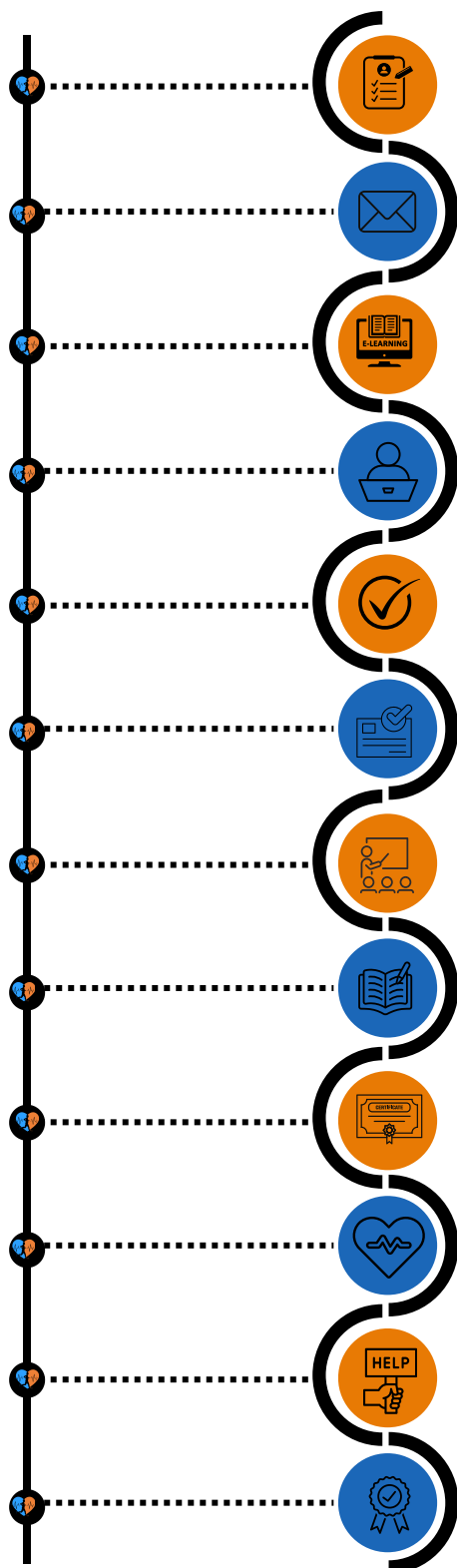


Etude du dossier et
passage en comité
de validation sous
environ 3 mois



Je fais partie du
réseau SSBE, je reçois
le logo, mes activités
sont publiées, je
bénéficie
d'accompagnements,
d'outils (...) de l'ARS
et de la DRAJES

-  Maison départementale des Sports
13 B, Av. de Cucillé 35000 Rennes
-  06 75 21 25 30
-  formation.illeetvilaine@franceolympique.com
-  <https://maisonsportsante.chu-rennes.fr>



1. Je me **préinscris** à la formation via le questionnaire Google Forms - Nombre de places limité à 20 stagiaires
2. Administratif : l'équipe formation traite votre demande et vous transmet **un questionnaire de positionnement et un devis**.
3. Contenu pédagogique : l'équipe formation vous transmet le lien du MOOC e-learning : **MOOC Sport Santé**
4. Contenu pédagogique : je suis et réponds au module e-learning (2h environ) jusqu'au questionnaire final (avoir 10/10) **et je génère l'attestation de réussite**.
5. Je transmets par mail le devis signé, le questionnaire de positionnement et l'attestation de réussite du module en ligne. **A réception, votre inscription est validée**.
6. **Maximum 1 semaine** avant le début de la formation, vous recevrez **votre convocation, le livret de formation et le planning détaillé**.
7. J'assiste en présentiel à la formation à l'adresse indiquée.
8. Je reçois **la facture de la formation, le RIB et le padlet et le questionnaire de satisfaction**
9. Je reçois **mon attestation de réussite** à la formation Sport Santé par mail.
10. Je mets en place **mon projet** d'éducation pour la santé par les APS dans ma structure.
11. En cas de difficultés ou besoins complémentaires, je fais appel à l'équipe formation pour qu'elle m'accompagne dans la mise en place de mon projet Sport Santé.
12. Je fais **labelliser mon ou mes créneau(x) Sport Santé** sur le site : <https://bretagne-sport-sante.fr/chartes-sport-sante-bien-etre-ssbe/>