

FORMATIONS

SPORT SANTE BIEN ETRE

SSBE 2026

1

MOOC Sport Santé :

Ce contenu à distance, permet de se familiariser aux concepts, à la sémantique et au contexte institutionnel du Sport Santé. Ce MOOC sport santé est un prérequis pour accéder aux formations suivantes Sport Santé.

Lien : [MOOC Sport Santé](#)

Temps estimé : 2h
100 % en ligne, accessible à tout moment.
Vidéos pédagogiques, quiz interactifs et ressources pratiques.
Attestation de réussite délivrée en fin de module.

2

Formation SSBE - Forme Santé :

3 jours pour acquérir les bases de la prise en charge sport-santé des publics éloignés de la pratique, **sans maladie** (enfants et adolescents, femmes enceintes, seniors, personnes en surpoids

Au programme : hygiène de vie, mécanismes de l'AP, conception de séances adaptées.

2,5 jours en présentiel
Public : éducateurs sportifs
pros/bénévoles - PSC1 requis.
Tarifs : 600 € (OPCO) / 300€ (sans prise en charge)

OU

2

Formation SSBE - Maladies Chroniques

Former les encadrants sportifs à l'accueil et l'accompagnement de personnes **atteintes de maladies chroniques**.

Au programme : cadre Sport Santé, hygiène de vie, physiopathologie, bilan éducatif, conception de séances adaptées.

5,5 jours en présentiel
Public : éducateurs sportifs
pros/bénévoles - PSC1 requis.
Tarifs : 800 € (OPCO) / 400 € (sans prise en charge).

3

Module complémentaire

Activité Physique et Santé Mentale

1 jour en présentiel
Public : encadrants sportifs
Tarifs : 200 € (OPCO) / 100 € (sans prise en charge).

Module complémentaire

Activité Physique et Alimentation

1 jour en présentiel
Public : encadrants sportifs
Tarifs : 200 € (OPCO) / 100 € (sans prise en charge).