

FORMATIONS SPORT SANTE

Devenir un E3S : Encadrant Sportif Sport Santé



CHU
Rennes

ACTIVITES PHYSIQUES
ADAPTEES ET PUBLICS
SPECIFIQUES

MAISON SPORT SANTE

- ▶ Educateurs sportifs
- ▶ Encadrants bénévoles

Année 2025

 Rennes
Saint Malo

Informations :
formation.illeetvilaine@franceolympique.com
06 75 21 25 30



OBJECTIFS DE FORMATION



Développer les compétences des encadrants sportifs bretons afin qu'ils puissent proposer des activités sport santé, adaptées aux caractéristiques des publics.

Favoriser le développement de l'offre sport santé dans les structures sportives.



Planification annuelle

Formation Forme Santé

- ▶ Mercredi 5 mars, Jeudi 6 mars, Vendredi 7 mars
Horaires : 9h00 - 17h30

 **Saint Malo**
A définir

Tarifs :

- 600€ avec prise en charge OPCO
- 300€ sans prise en charge OPCO

[Pour s'inscrire](#)

Formation Maladies Chroniques

- ▶ Lundi 24 mars, Mardi 25 mars, Mercredi 26 mars ET
Lundi 7 avril, Mardi 8 avril, Mercredi 9 avril
Horaires : 9h00 - 17h30

 **RENNES**

Maison Départementale
des Sports

Tarifs :

- 800€ avec PEC OPCO
- 400€ sans PEC OPCO

[Pour s'inscrire](#)

Formation Forme Santé

- ▶ Mercredi 11 juin, Jeudi 12 juin, Vendredi 13 juin
Horaires : 9h00 - 17h30

 **RENNES**

Maison Départementale
des Sports

Tarifs :

- 600€ avec prise en charge OPCO
- 300€ sans prise en charge OPCO

[Pour s'inscrire](#)

Formation Maladies Chroniques

- ▶ Mercredi 8 , Jeudi 9, Vendredi 10 octobre ET
Mercredi 15 , Jeudi 16, Vendredi 17 octobre
Horaires : 9h00 - 17h30

 **RENNES**

Maison Départementale
des Sports

Tarifs :

- 800€ avec PEC OPCO
- 400€ sans PEC OPCO

[Pour s'inscrire](#)

Formation module complémentaire

- ▶ Mercredi 26 , Jeudi 27, Vendredi 28 novembre ET
Mercredi 3, Jeudi 4, Vendredi 5 décembre
Horaires : 9h00 - 17h30

 **RENNES**

Maison Départementale
des Sports

Tarifs :

- 800€ avec PEC OPCO
- 400€ sans PEC OPCO

[Pour s'inscrire](#)