

FORMATIONS SPORT SANTE

Devenir un E3S : Encadrant Sportif Sport Santé



CHU
Rennes

ACTIVITES PHYSIQUES
ADAPTEES ET PUBLICS
SPECIFIQUES

MAISON SPORT SANTE

- ▶ Educateurs sportifs
- ▶ Encadrants bénévoles

Année 2026



Rennes

Informations :
formation.illeetvilaine@franceolympique.com
06 75 21 25 30



OBJECTIFS DE FORMATION



Développer les compétences des encadrants sportifs bretons afin qu'ils puissent proposer des activités sport santé, adaptées aux caractéristiques des publics.

Favoriser le développement de l'offre sport santé dans les structures sportives.



Planification annuelle

Formation
Forme Santé

- ▶ Mardi 27, Mercredi 28 et Jeudi 29 JANVIER 2026
Horaires : 9h00 - 17h30

 **Rennes**
Maison Départementale
des Sports

- Tarifs :
- 600€ avec prise en charge OPCO
 - 300€ sans prise en charge OPCO

[Pour s'inscrire](#)

Formation
Maladies
Chroniques

- ▶ Mercredi 11, Jeudi 12 et vendredi 13 MARS ET
Mercredi 25, Jeudi 26 et vendredi 27 MARS 2026
Horaires : 9h00 - 17h30

 **RENNES**
Maison Départementale
des Sports

- Tarifs :
- 800€ avec PEC OPCO
 - 400€ sans PEC OPCO

[Pour s'inscrire](#)

Formation
Forme Santé

- ▶ Mercredi 10, Jeudi 11, Vendredi 12 JUIN 2026
Horaires : 9h00 - 17h30

 **RENNES**
Maison Départementale
des Sports

- Tarifs :
- 600€ avec prise en charge OPCO
 - 300€ sans prise en charge OPCO

[Pour s'inscrire](#)

Formation
Maladies
Chroniques

- ▶ Mercredi 23, Jeudi 24, Vendredi 25 SEPTEMBRE ET
Mercredi 7, Jeudi 8, Vendredi 9 OCTOBRE 2026
Horaires : 9h00 - 17h30

 **RENNES**
Maison Départementale
des Sports

- Tarifs :
- 800€ avec PEC OPCO
 - 400€ sans PEC OPCO

[Pour s'inscrire](#)

Formation
Forme Santé

- ▶ Mercredi 2, Jeudi 3, Vendredi 4 décembre
Horaires : 9h00 - 17h30

 **RENNES**
Maison Départementale
des Sports

- Tarifs :
- 600€ avec prise en charge OPCO
 - 300€ sans prise en charge OPCO

[Pour s'inscrire](#)