

Sport Et Santé

17-18 NOV 2025
16-17 MARS 2026
27-28 AVRIL 2026

Lieu : La Maison Départementale des Sports
13B Av. de Cucillé, 35000 Rennes

Objectifs

Principaux

Se familiariser
avec
l'environnement
Sport Santé

Prendre
conscience des
dangers de
l'inactivité
physique et de
la sédentarité

Comprendre
l'impact de
l'activité
physique et de
la nutrition sur
sa santé

Méthodes pédagogiques :

- Pratiques d'activités physiques "Sport-Santé"
- Réflexions collectives : Quizz, débat-mouvant
- Etudes de cas et mise en situation

Inscriptions

[Lien d'inscription ici !](#)

Repas : Pris en compte
Tarif : 100€ / personne

Contact :

Alice AZAM

06 49 61 09 45

alice.azam@chu-rennes.fr

Formation proposée par le
Centre de Ressources
Sport Santé :

