

# Formations sport santé

## Schéma descriptif

La formation sport santé bien-être permet aux encadrants sportifs d'acquérir les compétences et connaissances nécessaires à la prise en charge des personnes éloignées de la pratique sportive.

L'objectif est de favoriser le développement de l'offre sport santé dans les structures sportives bretonnes. Deux formations tronc commun (maladie chronique et forme santé) et un module complémentaire sont proposés :

### Formation tronc commun Maladies Chroniques

**Public** : prise en charge de personnes présentant **une maladie chronique** ayant aucune limitation fonctionnelle ou disposant d'une majorité d'altérations fonctionnelles minimales.

**Contenus** : 34h de formation théorique et 8h de formation pratique

**Durée** : 2X3 jours

**Prix** : 400€ (avec prise en charge OPCO) ou 200€ si statut bénévole

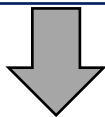
### Formation tronc commun Forme Santé

**Public** : prise en charge des personnes éloignées de la pratique sportive sans maladie chronique : personnes âgées, en situation de surpoids, en précarité socio-économique, jeunes sédentaires ...

**Contenus** : 15h de formation théorique et 6h de formation pratique

**Durée** : 3 jours

**Prix** : 300€ (avec prise en charge OPCO) ou 150€ si statut bénévole



### Module complémentaire *Par pathologie*

**Public** : Approfondissez la prise en charge de personne présentant des pathologies neurovégétatives ou de l'appareil locomoteur et des personnes immunodéprimées.

**Contenus** : formation théorique et pratique

**Durée** : 2X3 jours

**Prix** : 400€ (avec prise en charge OPCO) ou 200€ si statut bénévole