

JOURNÉE RÉGIONALE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE PROGRAMME

5 DÉCEMBRE 2023 - LORIENT

09H00

Accueil

09H30

Introduction

10H00

Bilan de l'état sanitaire en France et avancées scientifiques - *Pr François Carré*

10H45

Présentation du collectif "Pour une France en forme"

11H10

Présentation du 3ème plan régional SSBE

11H30

Table ronde : **Activité physique et santé mentale :**

- AP et santé mentale des jeunes - **Dr Vivien MORLEC**, psychiatre - clinique de Beaulieu, Fondation Santé des Etudiants de France
- AP et santé mentale des adultes - **Dr Catherine FAYOLLET**, psychiatre des Hôpitaux, médecin du sport et médecin fédéral de la Fédération Française de Sport Adapté
- AP et santé mentale en milieu professionnel - **Laurent EECKE**, directeur Service de Prévention Santé au Travail de Corrèze

12H30

Cocktail déjeunatoire

14H00

Des activités sport santé atypiques

Un éclairage sur la démarche sport santé de structures signataires des chartes SSBE et des activités telles que la boxe, l'escalade, le rugby ou encore le skate (sous réserve)

15H00

Foire aux questions : les réponses à vos principales interrogations

16H00

Sport santé et héritage des Jeux de Paris 2024

- Intervention d'une collectivité labellisée "Terre de Jeux 2024"
- Témoignage d'un établissement scolaire labellisé "Génération 2024"

16H30

Clôture

Contact : ssbe.bretagne@franceolympique.com