

# FORMATION SPORT SANTÉ



MAISON SPORT SANTÉ  
CHU RENNES

CHU  
Rennes

## MALADIES CHRONIQUES

### ► Pour s'inscrire

Du 23, 24 et 25 Septembre ET  
du 7, 8 et 9 Octobre 2026



2h e-learning  
38 heures de présentiel sur  
2x3jours



RENNES

Maison Départementale des Sports

Informations :  
[formation.illeetvilaine@franceolympique.com](mailto:formation.illeetvilaine@franceolympique.com)  
06 75 21 25 30



## Objectifs de la formation :

Développer les compétences des encadrants\* sportifs bretons afin qu'ils puissent proposer des activités de sport-santé adaptées à des personnes en situation de maladie chronique.

Favoriser le développement de l'offre Sport Santé dans les structures sportives bretonnes.

\*Accessible aux personnes en situation de handicap



## Objectifs spécifiques

CONTENU

- ▶ Le contexte général du sport santé : environnement institutionnel et réglementaire
- ▶ Les recommandations de bonnes pratiques d'hygiène de vie favorables à la santé (alimentation, prévention des addictions...)
- ▶ Les notions générales de physiopathologie de l'exercice physique et de l'entraînement



CONTENU

- ▶ Réaliser un bilan éducatif et motivationnel individualisé pour chaque patient et en évaluer les impacts et concevoir et animer un programme
- ▶ Découverte d'une séance d'APA au sein d'un protocole de réconditionnement physique au CHU de Rennes
- ▶ **Connaître les principales caractéristiques des pathologies chroniques concernées.**



### Les intervenants :

- ▶ Enseignants APA, Médecins du Sport, Professeur émérite, Enseignant-chercheur, Psychologue, Psychiatre, Infirmière, Patient - témoin, E3S



**96%** des répondants au questionnaire, sont "satisfaisant" ou "très satisfaisant" de la formation suivie.

**100 %** des participants sont lauréat de l'attestation de réussite à l'issue de la formation, nécessaire à la labélisation des créneaux sportifs.

Cette formation permet de référencer l'activité proposée sur le site Bretagne-sport-santé.

Prérequis : Aucun

Recommandation : être détenteur du PSC1

Un questionnaire de positionnement identifiant le niveau du stagiaire sera transmis et demandé en amont de la formation.

**Tarifs : 800 € TTC\* avec prise en charge par un OPCO / 400€ TTC\* sans PEC OPCO**

\*Exonéré de TVA-Art.261.4.4A du CCI